

## Pension og forsikring - Helbredserklæring

Du finder Helbredserklæringen under **Pension (sparegrisen)** i menuen i Netbank.

Vælg fanen **Helbredserklæring** og tryk på linket [Kort helbredserklæring](#) og/eller [Lang helbredserklæring](#)



Du har mulighed for at udfylde helbredsoplysningerne online eller hente erklæringen og afslutningsvis signere den online med Mit-ID.

Skærbilledet ser du her – og de to valgmuligheder er rammet ind.  
Vi anbefaler onlineversionen, men vær opmærksom på, at du med den løsning skal gennemføre din besvarelse i et samlet flow.

Tryk på linket  
**Gå til helbredserklæring online** eller  
**Download helbredserklæringen som pdf-fil.**

## Pension og forsikring - Helbredserklæring

AP Pension har bedt dig udfylde en helbredserklæring.

Helbredserklæringen indeholder **spørgsmål om dit helbred** og **samtykker** til at selskabet kan behandle dine oplysninger og eventuelt indhente supplerende oplysninger, hvis det er nødvendigt.

### Du har to muligheder

Du kan vælge at udfylde erklæringen ved at **downloade den (A)**, og udfylde den i Adobe Reader eller at udfylde den **online (B)**. Bruger du en tablet (fx Ipad), kan du kun udfylde den online.

Du starter ved at klikke på et af **linkene nedenfor**.

**Vær lidt tålmodig**, da det godt kan tage lidt tid, at gøre erklæringen klar.

### B. Online besvarelse (tablet eller PC)

Vælger du at besvare erklæringen online, så kan den **ikke gemmes undervejs**. Derfor er det en god ide, at have en **oversigt over dine helbredsforhold** ved dig, når du starter.

Du gemmer dine besvarelser i erklæringen ved at trykke på **"Næste"** (frem) og **"Forrige"** (tilbage).

Når du har **besvaret alle spørgsmål**, har du mulighed for at hente og gennemgå din besvarelse.

Til sidst **underskriver** du helbredserklæringen **digitalt**.

[Gå til helbredserklæringen online](#)

### A. Besvarelse ved at downloade helbredserklæringen (virker ikke på tablet)

Downloader du helbredserklæringen, har du mulighed for at **gemme den på din computer undervejs**. Det giver dig mulighed for at komme tilbage til besvarelsen på et senere tidspunkt, hvis du har behov for det.

Det er vigtigt at du har **Adobe Reader installeret**. Har du ikke det, kan den ikke udfyldes. Adobe Reader kan hentes gratis her: [Hent Adobe Reader](#)

Når du har **besvaret alle spørgsmål** og gennemgået din besvarelse, **indsender du erklæringen** til forsikringsselskabet, ved at trykke på **"Indsend"**.

Til sidst **underskriver** du helbredserklæringen **digitalt**.

[Download helbredserklæringen som pdf-fil](#)

Du bliver guidet igennem i forhold til besvarelse af spørgsmålene i helbredserklæring.

Til slut godkender du din besvarelse med Mit-ID.

Brug for hjælp?  
Kontakt Netbank Supporten på  
på telefon 96 63 33 33